

# 金沢市総合体育館トレーニング室利用規約

## 【トレーニング室利用登録について】

1. トレーニング室を利用する場合は利用登録が必要となります。
2. 利用登録は高校生以上の方を対象とします。
3. 利用登録を希望される方は、初回講習を受講し利用登録申込書兼利用規約同意書に必要事項を記載してメンバーズカードの発行を受けてください。
4. トレーニング室を利用される方は窓口で使用料を支払い、メンバーズカードを提示してご利用ください。
5. メンバーズカードの有効期限は最終利用日から 2 年間です。
6. カードの紛失、または登録内容の変更があった場合はすみやかに届け出てください。

## 【トレーニング室のマナーについて】

1. トレーニング室はトレーニング等を行う場所であり、その目的以外の利用は認めません。
2. トレーニング室は酒気帯びの方はご利用できません。
3. 「騒ぐ」「大声で叫ぶ」「大声で話す」「リフターに話しかける」等の行為は厳禁です。
4. 施設を利用する場合は、運動に適した服装をし、必ず内履きの運動靴を着用してください。また、ゆるいネックレス、吊り下げ式イヤリング等の装身具等は装着しないでください。
5. トレーニング室内での携帯電話の使用はご遠慮ください。
6. 器具、機器を利用する場合は順番を守り、時間および節度をもって利用してください。また、利用した後は器具の清掃を行うなどお互いが気持ちよく利用できるよう心がけてください。
7. 施設を利用する場合の貴重品および個人携帯物等は、自己で管理してください。紛失、盗難には一切の責任を負いません。

## 【トレーニング室の利用上の注意について】

1. 施設を利用する際は、事前に必ず体調のチェックをしてください。疾病を有している場合、または既往歴等がある場合は、医師と相談のうえ、ご利用ください。
2. トレーニング前後には必ず準備運動・整理運動を十分に行ってください。
3. フリーウェイトを行う場合は、原則として補助者を必要とします。補助者がいない場合は、自己の責任のもとで利用するか、または周囲の人等に声をかけてください。
4. 器具を利用した後は、必ず所定の場所に戻してください。
5. 傷害が発生した場合は、直ちに施設管理者または指導者に報告してください。
6. 自己の不注意により起こした傷害については一切の責任を負いません。あらかじめご了承ください。
7. 金沢市総合体育館トレーニング室利用規約を遵守願います。利用規約を守れない場合は登録を抹消することがあります。