

2-8 金沢健康プラン

平成12年3月にとりまとめられた、第三次国民健康づくり運動「健康日本21」をうけて、金沢市ではこの推進のための地方計画として、平成15年3月に「金沢健康プラン」を策定した。市民の主体的な健康づくりの取り組み(自助)、個人の取り組みを支える地域活動(共助)、市民の健康づくりを支える環境づくり(公助)を3つの基本的な考え方とした。

2-8-1 基本理念と課題、取り組みの体系



2-8-2 健康づくりのプログラム

1. 「健康都市・金沢」の推進
2. 「金沢・歩けるまちづくり」の推進
3. 健康情報誌の発刊
4. 「健康サポーター」の養成
5. 「伝統食」を活かした健康食文化の振興
6. 「高齢者いきがいづくり」の推進

2-8-3 平成17年度金沢健康プラン具現化施策(全100事業)

番号	新 改	事業名等	事業概要	担当課等
1		健康都市金沢の推進		81事業
施設				
1	新	大手町健康プラザ整備事業費	市民の健康づくりを推進するための拠点施設を整備	保健衛生
1'	新	大手町健康プラザ開設準備費	医学発祥の地記念展示 開会式典(健康フォーラム) 施設パンフレット	保健衛生
		喫煙室設置工事費	窓口センター2,3階(便所改修)、新館2階の計3か所	総務課
2	新	総合体育館トレーニングルーム整備費	トレーニングルームの全面改修により室内環境、機械器具の充実を図る	スポーツ振興
ソフト事業				
(1) 乳幼児期				
3		医療機関委託母子健康診査	妊産婦 妊婦歯科 B型肝炎母子感染防止 乳幼児(新生児・6か月児・1歳児・2歳児)	保健衛生
4		妊産婦・乳幼児指導費	3か月健診 乳幼児相談 妊婦健康教室	福祉健康センター
5		1歳6か月児健康診査費	一般健康診査、歯科健診、精密健診及び保健指導	福祉健康センター
6		3歳児健康診査費	一般健康診査、視聴覚検査、歯科健診、精密健診及び心理相談	福祉健康センター
7		乳幼児育成指導事業費	整形外科疾患の疑いのある乳幼児に対する診療及び保健指導	福祉健康センター
8	改	安心出産育児支援ネットワーク事業費	母乳保育の支援(新:すくすく母乳育児支援)や、育児困難や虐待防止のための訪問指導などを実施	福祉健康センター
9		各種教室	育児教室 日曜子育て教室 未熟児教室 多胎児教室 10代パパママ教室 外国人パパママ教室 その他地域教室など	福祉健康センター
10		母子健康管理費(面接・訪問)	母子健康手帳等の交付 新生児、妊婦等への訪問指導	福祉健康センター
11		幼児相談室	市内3か所に設置した相談室で、ことばの遅れ等のこどもの発達で気になる事について、保護者が継続的な相談と指導を受ける	教育プラザ
12		専門相談	小児科医、精神科医、臨床心理士等の専門相談による乳幼児期から中学生までの個別相談	教育プラザ
13	新	総合巡回相談事業(学校・保育所・幼稚園・児童館等)	発達の遅れや情緒面で不安定な子ども達が集団の中で、心豊かにたくましく過ごせるように巡回カウンセラーがサポートする(統合保育事業2,474含む)	教育プラザ
14	新	小児慢性特定疾患児ピアカウンセリング	養育者の不安や悩みを同じ子どもを持つ養育者等が助言・相談に応じる。	保健所
15		歯っかり食べよう事業費	幼児期の健全な発育を促すため、「食習慣改善」や発育に応じた「う歯予防」等の生活習慣を見直す機会を提供	福祉健康センター
16		離乳食教室	3か月健診や育児教室で離乳食の試食やパンフレット配布	福祉健康センター
17	改	歯科保健対策強化費	こども歯の健康づくり教室	保健所
(2) 学童・思春期				

番号	新 改	事業名等	事業概要	担当課等
18		性感染症予防対策事業	若年層に対し性感染症に関する健康相談、高校等への出前講座による予防の啓発	保健所
19		喫煙・飲酒・薬物乱用防止啓発ポスター募集	啓発ポスターを募集・表彰し、喫煙等の害についての啓発を図る	学校指導
20		「いい歯大好き!!学校審査会」補助金	小中学生を対象にした、虫歯予防のためのポスター等の募集・表彰	保健衛生
21		児童スポーツクラブの育成	市民スポーツ振興基金のうち、地域学童スポーツ活動の推進費	スポーツ振興
22		小学校スポーツインストラクター活用事業費	体育事業にスポーツインストラクターを年4回派遣	学校指導
23		中学校運動部活動スポーツドクター活用事業費	けがの防止及び運動能力の向上を図るため、スポーツドクターを派遣	学校指導
12		(再)専門相談	小児科医、精神科医、臨床心理士等の専門相談による乳幼児期から中学生までの個別相談	教育プラザ
13	新	(再)総合巡回相談事業(学校・保育所・幼稚園・児童館等)	発達の遅れや情緒面で不安定な子ども達が集団の中で、心豊かにたくましく過ごせるように巡回カウンセラーがサポートする(統合保育事業2,474含む)	教育プラザ
14	新	(再)小児慢性特定疾患児ピアカウンセリング	養育者の不安や悩みを同じ子どもを持つ養育者等が助言・相談に応じる。	保健所
24		けがの防止等保護者講習会開催費	教職員を対象とし、けが防止と応急手当の講習会を実施し、けが防止を実践する力を養う	学校指導
25		学校保健センター健康相談事業	医師、心理セラピスト等による心の相談や、肥満・調理実習(すこやか発育相談)などの専門家によるカウンセリング	学校指導
(3) 青・壮年期				
26		いきいき健康まちづくり事業	地域が主体となり実施する健康教室に対し支援 17年度実施地区 18地区	守る会、 福祉健康センター
27		いきいき健康教室	町会の健康推進員に対する研修会	守る会
28	新	かなざわ健康塾	ライフステージごとの健康づくりを支援。 「壮年期健康づくり塾」「元気に上手に60代を楽しむ塾」	福祉健康センター
29	新	糖尿病予防教室	正しい食生活や生活習慣改善のための講義を行うなど、糖尿病を予防する教室を開催	総合健康センター
30		薬草教室開催費	身近な薬草について講習会を実施(年2回)	総合健康センター
31	新	はかってみまっし体力年齢	介護予防や生活習慣病予防のための運動や講話 スリムコース	総合健康センター
32		健康教育啓発費	ライフステージに応じた国保健康講座を開催	保険年金
33		各種健康教育費	生活習慣病予防や健康に関する正しい知識を啓発するための教室 がん予防教室、糖尿病予防教室、歯周病予防教室、地域健康教室など	福祉健康センター
34		地域ミニ健康フェア開催費	地域と協力し、2校下で開催	守る会、 福祉健康センター
35		健康づくりフェア	総合健康センターを会場にした健康づくりのイベント	守る会、 福祉健康センター
36		秋の体力測定	地域健康づくりリーダーの表彰式典にあわせ、体力測定や講演会を実施	守る会、 福祉健康センター

番号	新 改	事業名等	事業概要	担当課等
37	新	これがあなたの健康バランス	コンピュータ分析による運動・休養・栄養等について継続的に個別指導	総合健康センター
38	改	健康相談開催費	内科等8科目で健康相談を実施	総合健康センター
39		健康手帳作成費	40歳以上の特定年齢健診や集団検診受診者、老人医療受給者等に交付	保健衛生
40		県民健康祭開催費補助	県民・市民へ健康の関心を高める総合的な健康博覧会開催への補助	保健衛生
41		金沢健康プラン推進会議費	金沢健康プランの推進、評価のための検討会議	保健衛生
42		健康づくり推進協議会費	寝たきりゼロ推進のための検討会議	保健衛生
43		地域精神保健福祉連絡会開催費	保健、福祉、医療の関係者の連携強化のための会議によるネットワーク構築	保健所
44		産後うつ病スクリーニング事業	産婦健診でのエジンバラ産後うつ病自己評価票による検査により必要な産婦へ家庭訪問等の支援	福祉健康センター
45	改	こころの健康づくり事業費	増加するうつ病に対する普及啓発や「ストレスコントロール教室」等を実施	福祉健康センター
46		すこやか検診	基本健診・がん検診等医師会委託分および事務費 介護家族訪問健診含む	保健衛生
47		集団検診	成人病予防センターへの委託	保健衛生
48		寝たきり者訪問健康診査	40歳以上の在宅寝たきり者への医師による訪問健康診査	保健衛生
49		女性の健康づくり推進事業費	20～30歳代の家庭の主婦などを対象に健康診査を実施し、指導を要するものに対しては、健康指導・栄養指導も実施	保健所
50		健康度評価推進事業費	基本健診受診時に保健師による個別指導を実施	福祉健康センター
51		希望者健康診断	健診を希望する市民に健康診断を実施(受診者負担金5,278)	福祉健康センター
52		脳ドック検査受診助成費	満45歳以上の国民健康保険完納者で希望者に脳卒中予防検診の助成を行う	保険年金
53		「歯ッピーWell Come!!金沢」開催費補助	歯の衛生週間に金沢市歯科医師会が行う歯科検診・相談などの行事への補助	保健衛生
54		栄養改善対策費	健康栄養教室(食と健康教室)の開催など	保健所
55		ヘルシー食生活相談	福祉保健センター保健師による個別相談	福祉健康センター
56	新	健康づくり栄養教室	ヘルシークッキング 男性クッキング	総合健康センター
57	新	スポーツ振興計画普及費	スポーツ関係者を中心に研修会を開催し、スポーツ振興計画の普及を図る	スポーツ振興
58	新	地域スポーツクラブ活性化推進費	市民主体による多様目・多世代型のスポーツクラブへの発展をめざし、地域スポーツクラブの活性化を推進	スポーツ振興
59		市民スポーツ・レクリエーション祭開催費	広く市民にスポーツレクリエーション活動を実践する場を提供	スポーツ振興

番号	新 改	事業名等	事業概要	担当課等
60		各種スポーツ大会開催費	市民にスポーツ活動の機会を提供するため各種大会を開催(ソフトボール、バレーボール、ソフトバレーボール、バドミントン、生涯スポーツ大会)	スポーツ振興
21		市民スポーツ振興基金事業費	地域におけるスポーツ活動の推進	スポーツ振興
61		生涯スポーツ学院開催費	生涯スポーツコース、なるわフィットネスコース、スイミングコースをスポーツ事業団が開催	スポーツ振興
62		ニュースポーツ体験教室	運動を習慣づけるためのニュースポーツの体験教室	総合健康センター

(4) 高年期

63	新	パワーリハビリテーション	個々の状態に応じた筋力回復トレーニングを実施することにより、要介護状態になることを予防する	総合健康センター
64		高齢者筋力向上トレーニング事業費	虚弱高齢者を対象に、個人プログラムを作成し、筋力アップトレーニングを実施	守る会
28	新	かなざわ健康塾	「若さを保つための攻めの筋力トレーニング塾」	福祉健康センター
31	新	はかってみまっし体力年齢	介護予防や生活習慣病予防のための運動や講話 介護予防コース	総合健康センター
65		高齢者のバランス機能の訓練教室開催費	高齢者の平衡感覚を訓練するための教室を開催	保健衛生
66		高齢者体力増進事業費	体力づくり増進教室、OBクラブ開催、高齢者専門指導運動普及員養成	守る会
67		機能訓練費	医療終了後の機能回復訓練を石川県脳卒中リハビリテーション推進協議会併託	保健衛生
68		認知症予防教室開催費	リズム体操を中心とした痴呆予防教室の開催	介護保険
56	新	健康づくり栄養教室	簡単クッキング教室の開催	総合健康センター
69	改	高齢者食生活改善事業費	高齢者の自立と生活の質の確保や寝たきり予防を図るため、高齢者およびその家族などを対象に、高齢者の食生活	保健所
17	改	歯科保健対策強化費	高齢者口腔ケア 出前講座の実施	保健所
70		介護家族支援事業費	要介護者を抱える家族に対する訪問指導、健康相談	福祉健康センター
71		寝たきり老人等訪問指導費	寝たきり、認知症の高齢者に対する家庭訪問による保健指導	福祉健康センター

(5) 障害を持った方

72		ほほえみスポーツフェスタ金沢開催事業費	障害のある人と市民との交流を図るとともに、市民の障害のある人に対する理解を一層深めることを目的として開催	障害福祉
73		身体障害者スポーツ教室開催費	視覚障害者、下肢、脊髄損傷者のスポーツ振興と積極的な参加を図るため、スポーツ教室を開催	障害福祉
74		ふれあい運動会開催費補助	スポーツを通じて、障害のある人たちの交流を図り、療養に寄与する	障害福祉
		在宅難病患者療養支援	療養相談会 難病支援連絡会議 個別指導 訪問指導	福祉健康センター
75		精神障害者社会復帰支援事業費	精神障害者の社会復帰と精神障害者を抱える家族に対する支援	福祉健康センター
76		精神保健相談指導費	精神保健指導、訪問指導及び地域住民への精神保健の啓発	福祉健康センター

番号	新 改	事業名等	事業概要	担当課等
(6) 感染症対策等の健康危機管理				
77		感染症予防費	感染症予防法に基づく事業および防疫事務費(患者医療給付費は除外)	保健所
78		エイズ予防対策費	エイズ相談及び抗体検査、予防啓発費	保健所
79		結核予防費	結核予防法に基づく事業及び予防対策の推進(患者医療給付費は除外)	保健所
80		臨床検査費	感染症予防など各種保健予防事務に伴う検査	保健所
81		予防接種費	結核予防(6,300) 予防接種法(374,344) 事務費(2,983)	福祉健康センター
2 「金沢・歩けるまちづくり」の推進				9事業
施設				
82		用水景觀整備事業費	長坂用水散策路整備費	用水・みち筋
83		寺院群散策路整備事業費	宝龍寺町(東山1丁目地内)道路整備実施設計	用水・みち筋
84		潤いの道づくり事業費	ひがし茶屋街周辺、犀川右岸の整備及び大手門中町通りの実施設計	用水・みち筋
85		無電柱化事業費	犀川右岸の無電柱化による歩ける道筋の整備	用水・みち筋
86		歴史の坂道修景事業費	蛤坂(野町1丁目地内)道路整備の実施設計	用水・みち筋
ソフト事業				
87	新	健康ウォーキング教室	生活習慣病予防のための効果的なウォーキングを指導(いきいき健脚コース、散策コース)	総合健康センター
88		ウォーキング推進モデル地区事業費	無理なく健康づくりができるよう歩くことの動機づけを図り、高齢者にも配慮した地域ぐるみの自主的健康づくりへの取り組み	保健衛生
89		かなざわグリーンウォーク開催費	健康増進とともに金沢の歴史や文化にふれることができる大会を開催	スポーツ振興
90		市民マラソン大会開催費	継続的なジョギング活動を促し、市民の健康増進に寄与するとともに市民により多くのスポーツ活動の機会を提供し、各年齢層の人たちが積極的に参加できる大会を開催	スポーツ振興
3 健康情報誌の発刊				3事業
91		金沢健康プランホームページ運営費	金沢健康プランのPRと健康づくりの推進を目的にホームページを充実	保健衛生
92		健康づくり情報発信費	1年2回発行の「明るい金沢」で健康づくり情報を市民に発信	守る会
93		健康教育推進プラン普及啓発費	家庭編リーフレットを作成し、小中学生全世帯に配布	学校指導
4 「健康サポーター」の養成				3事業
94		食環境づくり推進費	メニューの栄養成分表示、ヘルシーメニューの提供や分煙等を行う「健康づくりサポート店」の普及推進を図り、食を通じた健康づくりを支援	保健所
95	改	食生活改善推進員育成事業費	食生活改善推進員の養成講座を開催(8 10回)	保健所
96		運動普及推進員養成事業	地域住民の健康づくりをサポートする運動普及推進員の養成・育成講座の開催	保健衛生
5 「伝統食」を生かした健康食文化の振興				4事業

番号	新 改	事業名等	事業概要	担当課等
97	新	健康食文化推進事業費	金沢固有の伝統食を健康食の観点から見直し、後世に伝えていくとともに、市民の健康づくりを推進	保健所
98	新	食教育推進事業費	「地産地消」をテーマに公開授業を行うことにより、伝統的な金沢の食文化の大切さを啓発	学校指導
99	改	「いただきます地場産」普及事業費	地場農産物を学校給食材求として利用拡大を図るとともに食育を促進。金沢特産農産物フェアで地産地消を推進	農業センター
100		加工調理品研究事業費	加工品の試作及び調理講習会を開催し、市民の健康づくりを推進	農業センター
6 「高齢者生きがいづくり」の推進【1-(4)再掲】				10事業
63	新	パワーリハビリテーション	個々の状態に応じた筋力回復トレーニングを実施することにより、要介護状態になることを予防する	総合健康センター
64		高齢者筋力向上トレーニング事業費	虚弱高齢者を対象に、個人プログラムを作成し、筋力アップトレーニングを実施	守る会
28	新	かなざわ健康塾	「若さを保つための攻めの筋力トレーニング塾」	福祉健康センター
31	新	はかってみまっし体力年齢	介護予防や生活習慣病予防のための運動や講話 介護予防コース	総合健康センター
65		高齢者のバランス機能の訓練教室開催費	高齢者の平衡感覚を訓練するための教室を開催	保健衛生
66		高齢者体力増進事業費	体力づくり増進教室、OBクラブ開催、高齢者専門指導運動普及員養成	守る会
68		認知症予防教室開催費	リズム体操を中心とした痴呆予防教室の開催	介護保険
56	新	健康づくり栄養教室	簡単クッキング教室の開催	総合健康センター
69	改	高齢者食生活改善事業費	高齢者の自立と生活の質の確保や寝たきり予防を図るため、高齢者およびその家族などを対象に、高齢者の食生活	保健所
17	改	歯科保健対策強化費	高齢者口腔ケア 出前講座の実施	保健所