

## 2-2 老人保健

高齢社会を迎え、壮年期からの疾病予防・健康づくり事業をはじめ、リハビリテーションに至る一環した保健サービスの提供を目的としている。事業内容は、昭和58年度の老人保健法の制定により、健康手帳の交付・健康教育・健康相談・訪問指導・健康診査・機能訓練の6分野の事業を実施している。また、平成15年度に策定した「金沢健康プラン」の推進を図るため、地域ぐるみで健康づくりに取り組み、さらに自主的活動ができるように地域健康教室を展開している。

### 2-2-1 老人保健事業の概要

対象は40歳以上(子宮がん検診、乳がん検診は30歳以上の女性)

(平成17年度)

事業の種類	内 容	場 所
健康手帳の交付	・健康診査の記録 ・保健指導や健康教育の記載 ・インフルエンザ予防接種の接種記録	・福祉健康センター ・集団検診会場 ・市内指定医療機関
健康教育	・かなざわ健康塾 ・集団健康教育(歯周疾患、骨粗しょう症、病態別、薬、一般) ・介護家族健康教室 ・食生活講習会等の開催	・福祉健康センター ・地区公民館など ・総合健康センター
健康相談	・生活習慣病予防相談 ・食生活相談 ・歯科健康相談 ・重点健康相談(糖尿病、歯周疾患、病態別) ・総合健康相談	・福祉健康センター ・地区公民館など ・総合健康センター
健康診査	・個別健康診査(すこやか検診) ・集団健康診査(集団検診) ・内容:基本健康診査、がん検診、聴力検診、歯科検診など ・健康度評価事業	・委託医療機関 ・福祉健康センター ・地区公民館、学校など
訪問指導	・介護予防の観点から支援が必要な者(独居高齢者、閉じこもり、寝たきりや認知症等で介護保険以外のサービス提供が必要な者) ・健康診査の要指導者等 ・家族介護を担う者	
機能訓練	・基本動作訓練 ・屋外活動	・日常生活動作訓練 ・生活関連動作訓練 ・寿康苑(委託)

### 2-2-2 健康手帳交付数

	平成15年度	平成16年度	平成17年度
老人医療受給資格者(老人保健法第25条第1項)	626	694	706
40歳以上で老人医療受給者以外	5,600	5,075	5,458
計	6,226	5,769	6,164

### 2-2-3 健康教育

生活習慣病の予防、介護予防その他健康に関する事項について、正しい知識の普及を図ることにより、市民が「自らの健康は自らがつくる」という認識と自覚を高め、健康づくりに取り組めるよう、主に福祉健康センターや総合健康センターを会場に種々の集団健康教育を行っている。

#### 2-2-3-a 概要

(平成17年度)

分類	名称	内容
1.歯周疾患予防	歯周疾患予防教室	1
2.骨粗しょう症予防	骨粗しょう症(転倒予防)予防教室	骨粗しょう症および転倒予防に関する正しい知識、生活の留意点
3.病態別 (高血圧、高脂血症、糖尿病、心疾患、がん、肥満等生活習慣病の予防)	がん予防教室	保健師が、集団がん検診会場で実施
	その他	保健師、管理栄養士、作業療法士、歯科衛生士による公民館、婦人会等から依頼された生活習慣病予防教室
4.薬	薬草教室	身近な薬草について、講義や観察、試食を通して薬効や見分け方を学ぶ。
5.一般	かなざわ健康塾	2
	壮年期健康づくり塾	40歳～54歳の方を対象に、気軽に継続できる運動実技と健康情報の提供 6回コース 年3回
	元気に上手に60代を楽しむ健康塾	55歳～64歳の方を対象に、運動・心の健康・口腔の清潔・栄養等の講話 7回コース 年1回
	若さを保つための攻めの筋力トレーニング塾	65歳以上の方を対象に、筋力やバランス能力の向上トレーニング 8回コース 年3回
	いきいき健康まちづくり事業	3
	その他地域健康運動教室	いきいき健康まちづくり事業以外の地域での運動教室への支援
	健康増進普及月間行事	運動実技・健康づくり実践活動の発表や交流会等
その他	保健師、管理栄養士、作業療法士、歯科衛生士による公民館、婦人会等から依頼された健康づくり教室	
6.介護家族	介護家族教室	介護に携わる家族の心身の健康管理と介護に関する情報の提供

#### 2-2-3-b 実施状況

(平成17年度)

区分	集 団 健 康 教 育										介護家族		総 計	
	歯周疾患		骨粗しょう症		病態別		薬		一般		開設回数	参加延数	開設回数	参加延数
	開設回数	参加延数	開設回数	参加延数	開設回数	参加延数	開設回数	参加延数	開設回数	参加延数				
総 数	4	115	13	316	53	792	12	39	375	7,667	13	70	470	8,999
泉 野	3	86	3	76	6	75	-	-	112	2,448	1	9	125	2,694

元 町	-	-	4	119	8	181	-	-	113	2,520	1	47	126	2,867
駅 西	1	29	5	99	20	510	1	30	116	2,599	-	-	143	3,267
総合健康センター	-	-	1	22	19	26	11	9	34	100	11	14	76	171

### 2-2-3-c 歯周疾患予防教室<sup>1</sup>

2-7-3-b 歯周疾患予防教室に詳細記載

### 2-2-3-d かなざわ健康塾<sup>2</sup>

#### 壮年期健康づくり塾

	開設回数	受講者数	
		実人員	延人員
泉 野	6	18	93
元 町 (夜間コース)	6	17	81
駅 西	6	21	116
総 計	18	56	290

#### 元気に上手に60代を楽しむ健康塾

泉野 元町 駅西 合同	開設回数	受講者数	
		実人員	延人員
	7	51	227

#### 若さを保つための攻めの筋力トレーニング塾

	開設回数	受講者数	
		実人員	延人員
泉 野	8	22	121
元 町	8	21	135
駅 西	8	24	160
総 計	24	67	416

#### 介護予防筋力トレーニング事業(介護予防モデル事業)

H18年度から導入される介護予防事業を踏まえ、高齢者向けトレーニング機器を使用し、個々に応じた包括的なトレーニングをモデル的に実施。

	開設回数	受講者数	
		実人員	延人員
泉 野	19	15	173
元 町	20	11	141
駅 西	19	16	271
総 計	58	42	585

### 2-2-3-e いきいき健康まちづくり事業<sup>3</sup>

平成12年度から、「金沢・健康を守る市民の会」と協働の事業として、モデル地区を指定し地域の人たちと互いに知恵を出しあう市民参加型の健康づくり教室を開催している。福祉健康センターは企画や実践の場での協力および3年目以降の自主活動に向けて支援している。

	実施開始地区	実施地区数
平成12年度	小立野・鞍月	2
平成13年度	湖南・三和・額・四十万	4
平成14年度	馬場・富樫・新神田	3
平成15年度	泉野・新塲・崎浦・此花・松ヶ枝・夕日寺・安原・大徳・金石	9
平成16年度	中村・扇台・犀川・材木・味噌蔵・薬師谷・粟崎・西・西南部	9
平成17年度	押野・長坂台・浅野・瓢箪・長土堀・諸江・二塚・戸板	8
平成18年度	米泉・野町・長町・大野・浅野川・大浦	6

(平成17年度)

区分	いきいき健康まちづくり事業		
	開設回数	受講者数	
		実人員	延人員
泉野	31	135	613
元町	42	292	1,257
駅西	41	235	1,149
総計	114	662	3,019

自主活動地区

平成15年度	2地区
平成16年度	6地区
平成17年度	18地区

福祉健康センターの地区担当保健師が参加し、支援した回数及びその受講者を計上。

## 2-2-4 健康相談

福祉健康センターや地区公民館、金沢・総合健康センターで健康相談を実施している。  
H16年度から喫煙習慣改善サポート事業として、福祉健康センターにおいて「たばこ健康情報コーナー」や「喫煙習慣改善相談日」を新設し、喫煙習慣改善に向けて相談を実施している。

(平成17年度)

区 分	重点健康相談				介護家族健康相談 <sup>2</sup>		総合健康相談 <sup>3</sup>		総 計	
	歯周疾患		病態別 <sup>1</sup>		開設回数	相談数	開設回数	相談数	開設回数	相談数
	開設回数	相談数	開設回数	相談数						
総 数	11	23	177	918	433	650	462	4,392	1,083	5,983
泉 野			36	148	134	210	143	1,330	313	1,688
元 町	-	-	32	154	148	198	196	2,209	376	2,561
駅 西	-	-	90	590	140	228	89	753	319	1,571
総合健康センター	11	23	19	26	11	14	34	100	75	163

1 高血圧、高脂血症 骨粗しょう症、その他(肥満・心疾患等)の病態別の健康相談

2 主に福祉健康センターの介護保険窓口における介護に携わる家族の健康相談

3 食生活、運動、休養、喫煙、飲酒等健康的な生活習慣の形成に関する健康相談

喫煙習慣改善相談(再掲) (平成17年度)

区 分	開 設 回 数	相 談 数 ( 延 )
総 数	147	165
泉 野	47	39
元 町	49	64
駅 西	51	62

### 福祉健康センターの健康相談日

区 分	泉 野	元 町	駅 西
生活習慣病予防相談	第3月曜午前	第1火曜午前	第4水曜午前
高齢者健康相談	第4月曜午前	第1月曜午前	第2水曜午前
喫煙習慣改善相談	毎週月曜午前	毎週火曜午前	毎週水曜午前
ヘルシー食生活相談	第1・3木曜午前	第1・3火曜午後	第2・4水曜午後

## 2-2-5 訪問指導

健康診査の要指導者や介護予防の観点から支援が必要な者および介護に携わる家族等に対し、保健師等が健康管理や介護方法の助言、各種サービスの活用等に関する相談や調整を行う。

### 年次別訪問実施状況(延)

	要指導者等 <sup>1</sup>	介護家族者 <sup>2</sup>	寝たきり者	認知症老人	その他	総計
平成15年度	216	895	34	18	65	1,228
平成16年度	350	740	23	14	43	1,170
平成17年度	211	853	8	10	34	1,116
泉野	112	298	8	8	8	434
元町	23	307	-	2	15	347
駅西	76	248	-	-	11	335

1 集団健康診査で要医療・要訪問となったもの

2 家族介護を担う者の健康管理に関する指導、介護方法、療養方法に関する指導等

## 2-2-6 健康診査

職場等で受診機会のない40歳(一部30歳)以上の市民を対象として疾病の早期発見と早期治療を図るため集団検診と個別検診を併用して各種検診を行っている。

### 2-2-6-a 「すこやか検診」と「集団検診」

	すこやか検診	集団検診
対象者	就業していない特定の年齢の方で、受診券が送付された方	すこやか検診対象外の方で、職場等で受診機会のない方
受診場所	担当病院・医院	公民館・学校・福祉保健センターなど
受診期間	5月～10月	
受診方法	郵送された受診券を持参し、かかりつけ医を受診	直接会場へ(肺がんを除くがん検診は予約が必要)

### 2-2-6-b 検診の種類

	内容	対象者	
		すこやか検診	集団検診
基本健康診査	身体計測、診察、血圧、検尿、血液検査、貧血、血糖、心電図、眼底検査、HbA1c	40、45、50、55歳以上	40歳以上
肺がん検診	胸部X線検査、喀痰検査	40、45、50、55～74歳	
胃がん検診	X線検査(バリウム検査) ペプシノゲン検査	40、45、50、55～69歳 ペプシノゲン検査:40、45、50、55、60、65、70歳	
大腸がん検診	便潜血検査	40、45、50、55～69歳	
乳がん検診	視診、触診、マンモグラフィ併用	40,42,44,46,48,50,52,54,56,58,60歳の女性	40歳以上女性
子宮がん検診	内診、細胞診検査	30歳～60歳の女性	30歳以上女性
前立腺がん検診	PSA(前立腺特異抗原検査)	55～69歳男性	-
肝臓検診	B型、C型肝炎ウイルス検査	40、45、50、55、60、65、70歳 (対象年齢外でも要時基本健診時)	40、45、50、55、60、65、70歳 (対象年齢外でも要時)
聴力検診	耳にレシーバーをあて測定機器の音を聴き取る	65～74歳	-
骨粗しょう症検診	X線や超音波などによる骨密度測定	40,45,50,55,60,65,70歳の女性	-
歯科検診	口腔内診察	35～55、60、65、70歳	-

## 2-2-6-c 受診状況と総合判定結果

### 2-2-6-c-1 基本健康診査年次別受診状況

区 分		平成13年度	平成14年度	平成15年度	平成16年度	平成17年度
集団検診	対象者数	43,292	40,961	39,109	37,952	37,103
	受診者数	6,533	6,381	6,662	6,809	6,865
	受診率	15.1%	15.6%	17.0%	17.9%	18.5%
すこやか検診	対象者数	118,519	124,034	129,054	133,551	136,795
	受診者数	29,415	31,905	37,675	38,851	42,252
	受診率	24.8%	25.7%	29.2%	29.1%	30.9%
計	対象者数	161,811	164,995	168,163	171,503	173,898
	受診者数	35,948	38,286	44,337	45,660	49,117
	受診率	22.2%	23.2%	26.4%	26.6%	28.2%
(再掲)介護家族訪問健康診査		-	2	12	14	19
(再掲)訪問基本健康診査		60	67	93	111	69

地域保健・老人保健事業報告等にあわせて、すこやか検診の受診者には介護家族訪問健康診査及び訪問基本健康診査の受診者を含めた。平成15年度以前のすこやか検診の受診者は訪問基本健康診査の受診者を含めていなかったが、再計算して掲載した。

### 2-2-6-c-2 基本健康診査年齢区分別受診者数

区 分		40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳～	計
受診者数	すこやか検診	1,055	5,536	13,460	22,201	42,252
	集団検診	2,864	2,596	961	444	6,865
	計	3,919	8,132	14,421	22,645	49,117
男	すこやか検診	180	1,176	4,628	8,031	14,015
	集団検診	560	518	239	164	1,481
	計	740	1,694	4,867	8,195	15,496
女	すこやか検診	875	4,360	8,832	14,170	28,237
	集団検診	2,304	2,078	722	280	5,384
	計	3,179	6,438	9,554	14,450	33,621

### 2-2-6-c-3 基本健康診査年齢階級別総合判定結果

区 分		40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳～	計
受診者数	すこやか検診	1,055	5,536	13,460	22,201	42,252
	集団検診	2,864	2,596	961	444	6,865
異常認めず	すこやか検診	147	330	479	285	1,241
	集団検診	258	184	45	6	493
要指導	すこやか検診	547	2,720	6,459	8,779	18,505
	集団検診	1,538	1,265	369	126	3,298
要医療	すこやか検診	361	2,486	6,522	13,137	22,506
	集団検診	1,068	1,147	547	312	3,074

#### 2-2-6-c-4 がん検診

区 分	対象者	受診者数	受診率(%)	異常認めず	要精検者	要観察者	がん発見者
胃がん検診	173,898	14,569	8.4	13,241	1,328	-	23
すこやか検診	75,961	12,620	16.6	11,416	1,204	-	21
集 団 検 診	97,937	1,949	2.0	1,825	124	-	2
子宮がん検診	136,643	15,172	11.1	14,440	732	-	18
すこやか検診	75,877	13,706	18.1	12,997	709	-	18
集 団 検 診	60,766	1,466	2.4	1,443	23	-	-
乳がん検診	110,101	4,525	4.1	3,992	533	-	19
すこやか検診	25,675	3,288	12.8	2,961	327	-	18
集 団 検 診	84,426	1,237	1.5	1,031	206	-	1
肺がん検診	173,898	33,048	19.0	32,723	312	13	21
すこやか検診	96,079	26,521	27.6	26,254	254	13	18
集 団 検 診	77,819	6,527	8.4	6,469	58	-	3
大腸がん検診	173,898	18,131	10.4	16,971	1,160	-	35
すこやか検診	75,961	15,380	20.2	14,356	1,024	-	34
集 団 検 診	97,937	2,751	2.8	2,615	136	-	1
前立腺がん(すこやか検診)	26,011	5,471	21.0	3,031	649	1,791	42

注:要観察者については、要経過観察、判定不能、がん以外の疾病等含む。

#### 2-2-6-c-5 肝臓検診

区 分	受診者数	要精検者
C型肝炎ウイルス検査	7,513	70
すこやか検診	6,342	65
集 団 検 診	1,171	5
B型肝炎ウイルス検査	7,513	126
すこやか検診	6,342	112
集 団 検 診	1,171	14

注:節目外検診の対象者が把握できないため、受診率を確定できず。

#### 2-2-6-c-6 歯科検診、骨粗しょう症検診

区 分	対象者	受診者数	受診率(%)	異常認めず	要精検者	要指導者	要医療
歯 科 検 診	80,554	3,247	4.0	221	2,854	172	351 (骨粗しょう症)
骨粗しょう症検診	15,664	4,395	28.1	1,983	1,337	1,075	

歯科検診については、2-7-3-a すこやか歯科検診(医療機関委託)に詳細記載

#### 2-2-6-c-7 聴力検診

区 分	対象者	受診者数	受診率(%)	異常認めず	軽度難聴	中度難聴	高度難聴
聴 力 検 診	38,294	1,987	5.2	1,660	271	48	8

2-2-6-d 検診結果

2-2-6-d-1 基本健康診査(血圧値)

性別	年齢区分	受診者数		正常血圧				正常
						(再)至適血圧		
				すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診
				収縮期 ~ 129mmHg and 拡張期 ~ 84mmHg		~ 119mmHg and ~ 79mmHg		130 ~ 140 0 85 ~ 89
男	40 ~ 49歳	180	560	117	345	47	200	26
	50 ~ 59	1,176	518	511	251	256	149	267
	60 ~ 69	4,628	239	1,944	99	1,010	46	1,100
	70 ~	8,031	164	3,076	66	1,694	42	2,122
	計	14,015	1,481	5,648	761	3,007	437	3,515
女	40 ~ 49歳	875	2,304	697	1,821	164	1,418	103
	50 ~ 59	4,360	2,078	2,470	1,401	994	992	861
	60 ~ 69	8,832	722	4,311	410	2,103	275	1,970
	70 ~	14,170	280	5,136	134	2,958	83	3,795
	計	28,237	5,384	12,614	3,766	6,219	2,768	6,729
合計	42,252	6,865	18,262	4,527	9,226	3,205	10,244	

2-2-6-d-2 基本健康診査(BMI判定)

		受診者数		低体重		普通体重		肥
				18.5未満		18.5 ~ 25未満		25以上
		すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診
男	40 ~ 49歳	180	560	8	19	120	353	52
	50 ~ 59	1,176	518	42	18	742	331	374
	60 ~ 69	4,628	239	174	13	3,197	161	1,192
	70 ~	8,031	164	659	13	5,505	112	1,754
	計	14,015	1,481	883	63	9,564	957	3,372
女	40 ~ 49歳	875	2,304	107	298	669	1,760	96
	50 ~ 59	4,360	2,078	315	148	3,227	1,639	784
	60 ~ 69	8,832	722	536	60	6,245	548	1,992
	70 ~	14,170	280	1,264	32	9,106	186	3,524
	計	28,237	5,384	2,222	538	19,247	4,133	6,396
合計	42,252	11,955	3,105	601	28,811	5,090	9,768	

高 値	軽 症 高 血 圧	中 等 度 高 血 圧	重 症 高 血 圧	検 査 せ ず				
39mmHg or 39mmHg	140 ~ 159mmHg or 90 ~ 99mmHg	160 ~ 179mmHg or 100 ~ 109mmHg	180mmHg ~ or 110mmHg ~					
集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診
126	24	63	8	19	5	7	-	-
125	299	111	80	21	19	10	-	-
52	1,250	68	286	18	48	2	-	-
39	2,296	39	473	18	64	2	-	-
342	3,869	281	847	76	136	21	-	-
309	52	144	19	23	4	5	-	2
375	828	241	174	46	27	13	-	2
150	2,085	129	401	27	65	6	-	-
63	4,203	61	886	18	150	4	-	-
897	7,168	575	1,480	114	246	28	-	4
1,239	11,037	856	2,327	190	382	49	-	4

満 以上	不 明		測 定 せ ず		指 導 区 分					
					異 常 な し		要 指 導		不 明	
集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診
188	-	-	-	-	120	353	60	207	0	0
169	16	-	2	-	742	331	416	187	18	0
65	56	-	9	-	3,197	161	1,366	78	65	0
39	87	-	26	-	5,505	112	2,413	52	113	0
461	159	-	37	-	9,564	957	4,255	524	196	0
245	2	-	1	1	669	1,760	203	543	3	1
291	33	-	1	-	3,227	1,639	1,099	439	34	0
114	56	-	3	-	6,245	548	2,528	174	59	0
61	125	-	151	1	9,106	186	4,788	93	276	1
711	216	-	156	2	19,247	4,133	8,618	1,249	372	2
1,172	375	-	193	2	28,811	5,090	12,873	1,773	568	2

注:判定区分は、日本肥満学会の分類(1999年)にもとづき判定

2-2-6-d-3 基本健康診査(尿検査)

性別	年齢区分	受診者数		尿 検 査							
				蛋 白				糖			
		( - ) ( ± )		( + ) 以上		検 査 せ ず		( - ) ( ± )			
		すこやか か検診	集団 検診	すこやか か検診	集団 検診	すこやか か検診	集団 検診	すこやか か検診	集団 検診	すこやか か検診	集団 検診
男	40～49歳	180	560	172	528	8	27	-	5	172	529
	50～59	1,176	518	1,074	482	98	33	4	3	1,087	456
	60～69	4,628	239	4,266	226	338	11	24	2	4,201	217
	70～	8,031	164	7,091	149	835	12	105	3	6,968	143
	計	14,015	1,481	12,603	1,385	1,279	83	133	13	12,428	1,345
女	40～49歳	875	2,304	848	2,091	24	39	3	174	866	2,112
	50～59	4,360	2,078	4,219	2,016	126	32	15	30	4,287	2,029
	60～69	8,832	722	8,453	705	351	15	28	2	8,633	711
	70～	14,170	280	12,890	264	966	14	314	2	13,288	270
	計	28,237	5,384	26,410	5,076	1,467	100	360	208	27,074	5,122
合 計	42,252	6,865	39,013	6,461	2,746	183	493	221	39,502	6,467	

尿		糖		潜		血		糖		潜		血	
( + ) 以上		検 査 せ ず		( - ) ( ± )		( + )		( + + ) 以上		検 査 せ ず			
すこやか か検診	集団 検診	すこやか か検診	集団 検診	すこやか か検診	集団 検診	すこやか か検診	集団 検診	すこやか か検診	集団 検診	すこやか か検診	集団 検診	すこやか か検診	集団 検診
8	26	-	5	174	541	6	11	-	3	-	5		
85	59	4	3	1,058	498	83	9	31	8	4	3		
403	20	24	2	4,187	229	284	5	132	2	25	3		
956	18	107	3	7,064	148	522	10	340	3	105	3		
1,452	123	135	13	12,483	1,416	895	35	503	16	134	14		
6	18	3	174	720	1,914	73	115	77	100	5	175		
58	19	15	30	3,447	1,836	507	147	390	63	16	32		
170	9	29	2	6,931	632	1,123	57	749	29	29	4		
569	8	313	2	11,013	235	1,729	26	1,113	17	315	2		
803	54	360	208	22,111	4,617	3,432	345	2,329	209	365	213		
2,255	177	495	221	34,594	6,033	4,327	380	2,832	225	499	227		

2-2-6-d-4 基本健康診査(総コレステロール)

性別	年齢区分	受診者数		要指導(低下) ( ~149)		異常なし 150~199 (150~219)	
		すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診
男	40~49歳	180	560	13	32	84	225
	50~59	1,176	518	60	21	542	215
	60~69	4,628	239	324	10	2,344	107
	70~	8,031	164	1,001	16	4,521	83
	計	14,015	1,481	1,398	79	7,491	630
女	40~49歳	875	2,304	62	122	510	1,261
	50~59	4,360	2,078	79	25	2,402	1,115
	60~69	8,832	722	126	9	5,123	351
	70~	14,170	280	566	6	9,658	149
	計	28,237	5,384	833	162	17,693	2,876
合計	42,252	6,865	2,231	241	25,184	3,506	

注:50歳以上の女性は、( )内の数値を適用。

2-2-6-d-5 基本健康診査(肝機能)

性別	年齢区分	受診者数		所			
				異常認めず		要指導	
		すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診
男	40~49歳	180	560	81	341	52	78
	50~59	1,176	518	502	357	375	76
	60~69	4,628	239	2,298	173	1,535	24
	70~	8,031	164	5,220	134	1,957	17
	計	14,015	1,481	8,101	1,005	3,919	195
女	40~49歳	875	2,304	803	2,224	52	30
	50~59	4,360	2,078	3,428	1,911	633	84
	60~69	8,832	722	7,059	657	1,222	35
	70~	14,170	280	12,066	259	1,469	14
	計	28,237	5,384	23,356	5,051	3,376	163
合計	42,252	6,865	31,457	6,056	7,295	358	

要 指 導 ( a ) 200 ~ 219 (220 ~ 239)		要 指 導 ( b ) 220 ~ 239 (240 ~ 259)		要 医 療 240 ~ (260 ~ )		検 査 せ ず	
すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診
34	122	20	93	29	85	-	3
265	123	161	80	148	78	-	1
988	56	598	36	374	28	-	2
1,441	29	708	25	360	11	-	-
2,728	330	1,487	234	911	202	-	6
164	443	86	296	53	179	-	3
956	447	515	280	408	210	-	1
1,909	180	1,059	87	615	91	-	4
2,306	67	1,035	41	605	17	-	-
5,335	1,137	2,695	704	1,681	497	-	8
8,063	1,467	4,182	938	2,592	699	-	14

見

要 医 療		検 査 せ ず	
すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診
47	138	-	3
299	84	-	1
795	40	-	2
854	13	-	-
1,995	275	-	6
20	47	-	3
299	82	-	1
551	26	-	4
635	7	-	-
1,505	162	-	8
3,500	437	-	14

2-2-6-d-6 基本健康診査(心電図・眼底)

性別	年齢区分	心電図所見									
		受診者数		正常		軽度異常		異常		判定不能	
		すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診
男	40～49歳	180	491	159	342	12	126	9	23	-	-
	50～59	1,173	476	941	320	145	119	87	37	-	-
	60～69	4,624	220	3,340	139	773	55	511	26	-	-
	70～	8,014	152	4,545	73	2,022	47	1,447	32	-	-
	計	13,991	1,339	8,985	874	2,952	347	2,054	118	-	-
女	40～49歳	874	1,810	812	1,413	50	319	12	78	-	-
	50～59	4,355	1,802	3,769	1,401	414	322	172	79	-	-
	60～69	8,822	670	7,109	468	1,222	152	491	50	-	-
	70～	14,128	267	9,283	159	3,094	71	1,750	37	1	-
	計	28,179	4,549	20,973	3,441	4,780	864	2,425	244	1	-
合計	42,170	5,888	29,958	4,315	7,732	1,211	4,479	362	1	-	

眼底所見											
受診者数		異常なし		要指導		要医療		他疾患所見有		判定不能	
すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診
141	156	121	23	15	119	4	10	-	4	1	-
909	135	739	14	144	84	21	25	-	9	5	3
3,681	50	2,589	-	876	42	141	5	-	2	75	1
6,060	29	3,118	-	2,097	13	400	8	-	3	445	5
10,791	370	6,567	37	3,132	258	566	48	-	18	526	9
674	466	651	96	19	340	4	15	-	10	-	5
3,410	414	2,924	55	419	286	56	42	-	22	11	9
7,192	131	5,288	10	1,568	76	223	37	-	1	113	7
10,203	28	5,265	-	3,525	17	609	5	-	2	804	4
21,479	1,039	14,128	161	5,531	719	892	99	-	35	928	25
32,270	1,409	20,695	198	8,663	977	1,458	147	-	53	1,454	34

2-2-6-d-7 基本健康診査(貧血)

性別	年齢区分	受診者数		異常認めず		要指導		要医療		検査せず	
		すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診
男	40～49歳	180	560	161	507	19	48	-	2	-	3
	50～59	1,176	518	916	420	253	94	7	3	-	1
	60～69	4,628	239	3,277	177	1,302	58	49	2	-	2
	70～	8,031	164	3,537	92	4,130	68	364	4	-	-
	計	14,015	1,481	7,891	1,196	5,704	268	420	11	-	6
女	40～49歳	875	2,304	634	1,577	191	548	50	177	-	2
	50～59	4,360	2,078	3,877	1,737	426	290	57	50	-	1
	60～69	8,832	722	7,763	617	1,032	96	37	5	-	4
	70～	14,170	280	9,836	197	3,927	79	407	4	-	-
	計	28,237	5,384	22,110	4,128	5,576	1,013	551	236	-	7
合計	42,252	6,865	30,001	5,324	11,280	1,281	971	247	-	13	

2-2-6-d-8 基本健康診査(血糖)

性別	年齢区分	受診者数		異常なし		要指導		要医療		検査せず	
		すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診
男	40～49歳	180	560	169	505	4	33	7	19	-	3
	50～59	1,176	518	968	434	106	61	102	22	-	1
	60～69	4,628	239	3,713	196	463	20	452	21	-	2
	70～	8,031	164	6,420	132	987	18	624	14	-	-
	計	14,015	1,481	11,270	1,267	1,560	132	1,185	76	-	6
女	40～49歳	875	2,304	858	2,229	11	61	6	11	-	3
	50～59	4,360	2,078	4,108	1,983	163	80	89	14	-	1
	60～69	8,832	722	7,981	676	519	30	331	12	1	4
	70～	14,170	280	12,462	246	1,121	26	587	8	-	-
	計	28,237	5,384	25,409	5,134	1,814	197	1,013	45	1	8
合計	42,252	6,865	36,679	6,401	3,374	329	2,198	121	1	14	

### 2-2-6-d-9 胃がん検診実施結果

性別	年齢区分	受診者数		異常が認められない者		要精検者		精検受診者		精検受診率 (%)	
		すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診
男	40～49歳	135	98	132	92	3	6	3	4	100.0	66.7
	50～59	713	129	653	115	60	14	49	12	81.7	85.7
	60～69	2,741	122	2,520	110	221	12	179	10	81.0	83.3
	70～	569	110	303	93	266	17	192	16	72.2	94.1
	計	4,158	459	3,608	410	550	49	423	42	76.9	85.7
女	40～49歳	570	399	544	386	26	13	22	9	84.6	69.2
	50～59	2,395	607	2,312	573	83	34	74	33	89.2	97.1
	60～69	4,614	345	4,404	325	210	20	189	14	90.0	70.0
	70～	883	139	548	131	335	8	244	7	72.8	87.5
	計	8,462	1,490	7,808	1,415	654	75	529	63	80.9	84.0
合計	12,620	1,949	11,416	1,825	1,204	124	952	105	79.1	84.7	

### 2-2-6-d-10 子宮がん検診実施結果

年齢区分	受診者数		異常が認められない者		要精検者		判定不能		精検受診者	
	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診
30～39歳	5,422	215	5,085	210	337	5	-	-	289	5
40～49	4,308	356	4,103	350	205	6	-	-	176	4
50～59	3,717	513	3,561	505	156	8	-	-	141	8
60～69	259	308	248	304	11	4	-	-	9	2
70～	-	74	-	74	-	-	-	-	-	-
計	13,706	1,466	12,997	1,443	709	23	-	-	615	19

### 2-2-6-d-11 乳がん検診実施結果

年齢区分	受診者数		異常が認められない者		要経過観察者		要精検者		精検受診者	
	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診
40～49	1,418	398	1,261	322	-	-	157	76	139	71
50～59	1,583	492	1,438	410	-	-	145	82	129	76
60～69	287	273	262	233	-	-	25	40	21	37
70～	-	74	-	66	-	-	-	8	-	8
計	3,288	1,237	2,961	1,031	-	-	327	206	289	192

精 密 検 査 結 果 内 訳													
胃 がん		胃がん疑い		胃 潰 瘍 及 び 疑 い		胃ポリープ 及 び 疑 い		十二指腸潰瘍 及 び 疑 い		そ の 他		異 常 な し	
すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診
-	-	-	-	1	-	1	1	-	1	1	2	-	-
1	-	-	-	6	1	5	2	-	-	36	8	1	1
7	1	-	-	20	-	33	1	-	-	105	5	14	3
4	1	-	-	2	2	27	2	1	-	132	10	26	1
12	2	-	-	29	3	66	6	1	1	274	25	41	5
-	-	-	-	1	-	12	2	1	-	5	4	3	3
1	-	1	-	4	1	22	3	2	-	37	23	7	6
3	-	-	-	15	-	51	4	5	1	103	9	12	-
5	-	-	-	8	-	32	-	1	-	154	5	44	2
9	-	1	-	28	1	117	9	9	1	299	41	66	11
21	2	1	-	57	4	183	15	10	2	573	66	107	16

注:すこやか検診の70歳はペプシノゲン検査のみ実施

精検受診率 (%)	精 密 検 査 結 果 内 訳											
	子 宮 がん		子宮がん疑い		異 型 上 皮		その他の疾患		異 常 な し			
すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	
85.8	100.0	10	1	-	-	170	3	92	1	17	-	
85.9	66.7	4	-	-	-	83	4	80	-	9	-	
90.4	100.0	3	-	-	-	76	3	53	3	9	2	
81.8	50.0	1	-	-	-	3	-	3	2	2	-	
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
86.7	82.6	18	1	-	-	332	10	228	6	37	2	

精検受診率 (%)	精 密 検 査 結 果 内 訳												
	乳 がん		乳がん疑い		乳 腺 症		せんい腺腫		そ の 他		異 常 な し		
すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診		
88.5	93.4	2	1	1	-	66	25	11	7	16	7	43	31
89.0	92.7	10	-	1	-	53	17	7	2	19	14	39	43
84.0	92.5	6	-	-	-	3	10	1	1	2	4	9	22
-	100.0	-	-	-	-	-	2	-	-	-	1	-	5
88.4	93.2	18	1	2	-	122	54	19	10	37	26	91	101

2-2-6-d-12 肺がん検診実施結果

性別	年齢区分	受診者数		異常が認められない者		要精検者		判定不能		精検受診者		精検受診率(%)		肺が疑
		すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	
男	40～49歳	181	544	180	539	1	5	-	-	1	5	100.0	100.0	-
	50～59	1,107	520	1,093	515	14	5	-	-	12	5	85.7	100.0	-
	60～69	4,341	243	4,291	237	46	6	4	-	43	5	93.5	83.3	5
	70～	3,044	166	2,990	161	52	5	2	-	51	5	98.1	100.0	7
	計	8,673	1,473	8,554	1,452	113	21	6	-	107	20	94.7	95.2	12
女	40～49歳	766	2,129	765	2,121	1	8	-	-	1	6	100.0	75.0	-
	50～59	3,891	1,956	3,867	1,932	23	24	1	-	19	11	82.6	45.8	3
	60～69	8,231	704	8,167	688	61	16	3	-	60	14	98.4	87.5	2
	70～	4,960	278	4,901	273	56	5	3	-	51	5	91.1	100.0	1
	計	17,848	5,067	17,700	5,014	141	53	7	-	131	36	92.9	67.9	6
合計	26,521	6,540	26,254	6,466	254	74	13	-	238	56	93.7	75.7	18	

2-2-6-d-13 大腸がん検診実施結果

性別	年齢区分	受診者数		異常が認められない者		要精検者		精検受診者		精検受診率(%)		大腸がん		精大腸疑
		すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	
男	40～49歳	148	160	137	152	11	8	5	6	45.5	75.0	-	-	-
	50～59	901	188	824	178	77	10	39	7	50.6	70.0	3	1	-
	60～69	3,634	159	3,279	141	355	18	244	12	68.7	66.7	15	-	-
	70～	-	136	-	120	-	16	-	14	-	87.5	-	-	-
	計	4,683	643	4,240	591	443	52	288	39	65.0	75.0	18	1	-
女	40～49歳	670	656	631	631	39	25	25	19	64.1	76.0	2	-	-
	50～59	3,328	840	3,159	815	169	25	118	19	69.8	76.0	2	-	-
	60～69	6,699	430	6,326	408	373	22	244	19	65.4	86.4	12	-	-
	70～	-	182	-	170	-	12	-	11	-	91.7	-	-	-
	計	10,697	2,108	10,116	2,024	581	84	387	68	66.6	81.0	16	-	-
合計	15,380	2,751	14,356	2,615	1,024	136	675	107	65.9	78.7	34	1	-	

精密検査結果内訳																				
がん総 数	原発性肺がん確定										その他の悪性 新生物		その他の良 性腫瘍		その他 の疾患		異常 なし		精検 完了者	
	期		期		期		期		不明		9こ やか 検診	集 団 検診	9こ やか 検診	集 団 検診	9こ やか 検診	集 団 検診	9こ やか 検診	集 団 検診	9こ やか 検診	集 団 検診
	集 団 検	9こ やか 検診	集 団 検	9こ やか 検診	集 団 検	9こ やか 検診	集 団 検	9こ やか 検診	集 団 検	9こ やか 検診										
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	1	3	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6	4	6	1	-	-
-	3	-	1	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	23	4	15	1	-	-
1	4	1	1	-	-	-	2	-	-	-	-	-	1	-	31	4	12	-	-	-
1	7	1	2	-	-	-	3	-	-	-	-	-	1	-	60	14	34	5	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1	-	4	-	-
1	-	1	1	-	1	-	1	-	-	-	-	-	1	-	12	6	3	4	-	-
1	2	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	1	37	9	18	3	-	-
-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	37	2	12	2	-	1
2	3	2	1	-	1	-	1	-	-	-	-	-	5	2	87	18	33	13	-	1
3	10	3	3	-	1	-	4	-	-	-	-	-	6	2	147	32	67	18	-	1

精密検査結果内訳																	
がん 数	ポリープ (腺腫)		非腺腫性 ポリープ		大腸憩室		潰瘍性 大腸炎		痔疾患		その他		異常なし		不明		
	集 団 検	9こ やか 検診	集 団 検	9こ やか 検診	集 団 検	9こ やか 検診	集 団 検	9こ やか 検診	集 団 検	9こ やか 検診	集 団 検	9こ やか 検診	集 団 検	9こ やか 検診	集 団 検	9こ やか 検診	集 団 検
-	2	1	-	1	1	-	-	-	1	-	-	-	1	4	-	-	
-	20	4	1	1	1	-	-	-	7	-	1	-	6	1	-	-	
-	143	9	11	1	12	-	1	-	28	1	3	-	31	1	-	-	
-	-	7	-	2	-	-	-	-	-	1	-	-	-	4	-	-	
-	165	21	12	5	14	-	1	-	36	2	4	-	38	10	-	-	
-	4	2	4	1	-	3	-	-	5	4	1	1	9	8	-	-	
-	30	8	11	1	7	-	1	-	27	4	4	-	36	6	-	-	
-	72	2	8	-	13	2	2	-	57	8	8	-	72	7	-	-	
-	-	5	-	1	-	1	-	-	-	2	-	1	-	1	-	-	
-	106	17	23	3	20	6	3	-	89	18	13	2	117	22	-	-	
-	271	38	35	8	34	6	4	-	125	20	17	2	155	32	-	-	

2-2-6-d-14 前立腺がん検診実施結果

年齢区分	受診者数	異常が認められない者	要指導	要精検者	精検受診者	精検受診率(%)	精密検査結果内訳							
							前立腺がん	前立腺がん疑い	前立腺肥大症			慢性前立腺炎	その他	異常なし
									軽度	中度	高度			
55～59歳	1,063	651	319	93	63	67.7	6	5	21	19	-	1	-	11
60～64	1,889	1,051	627	211	120	56.9	13	1	37	54	2	2	-	11
65～69	2,519	1,329	845	345	214	62.0	23	3	66	96	4	4	-	18
計	5,471	3,031	1,791	649	397	61.2	42	9	124	169	6	7	-	40

注: すこやか検診のみ・対象者は男性のみ

2-2-6-d-15 骨粗しょう症検診実施結果

年齢区分	受診者数	異常が認められない者	要指導者	要精検者	精検受診者	精検受診率(%)	精密検査結果内訳			
							骨粗しょう症	骨塩減	異常なし	その他
40歳	492	422	60	10	6	60.0	-	2	4	-
45歳	461	403	50	8	2	25.0	-	2	-	-
50歳	531	419	86	26	11	42.3	1	10	-	-
55歳	631	315	182	134	70	52.2	28	36	6	-
60歳	542	160	184	198	125	63.1	51	58	14	2
65歳	838	153	262	423	225	53.2	104	99	21	1
70歳	900	111	251	538	309	57.4	167	114	27	1
計	4,395	1,983	1,075	1,337	748	55.9	351	321	72	4

注: すこやか検診のみ・対象者は女性のみ

2-2-6-d-16 肝臓検診実施結果(C型肝炎ウイルス検査)

性別	年齢区分	受診者数		異常が認められない者		要精検者		精検受診者		精検受診率(%)	
		すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診
男	40～49歳	175	93	174	92	1	1	-	-	-	-
	50～59	263	77	259	77	4	-	1	-	25.0	-
	60～69	674	47	673	47	1	-	1	-	100.0	-
	70～	667	15	662	15	5	-	4	-	80.0	-
	計	1,779	232	1,768	231	11	1	6	-	54.5	-
女	40～49歳	851	426	849	425	2	1	1	1	50.0	100.0
	50～59	1,123	346	1,113	343	10	3	7	2	70.0	66.7
	60～69	1,532	129	1,512	129	20	-	12	-	60.0	-
	70～	1,057	38	1,047	38	10	-	6	-	60.0	-
	計	4,563	939	4,521	935	42	4	26	3	61.9	75.0
合計	6,342	1,171	6,289	1,166	53	5	32	3	60.4	60.0	

2-2-6-d-17 肝臓検診実施結果(B型肝炎ウイルス検査)

性別	年齢区分	受診者数		異常が認められない者		要精検者		精検受診者		精検受診率(%)	
		すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診
男	40～49歳	175	93	169	93	6	-	4	-	66.7	-
	50～59	263	77	256	75	7	2	4	2	57.1	100.0
	60～69	674	47	657	47	17	-	10	-	58.8	-
	70～	667	15	654	14	13	1	7	1	53.8	-
	計	1,779	232	1,736	229	43	3	25	3	58.1	100.0
女	40～49歳	851	426	833	424	18	2	4	-	22.2	-
	50～59	1,123	346	1,099	342	24	4	16	4	66.7	100.0
	60～69	1,532	129	1,512	124	20	5	16	3	80.0	60.0
	70～	1,057	38	1,046	38	11	-	5	-	45.5	-
	計	4,563	939	4,490	928	73	11	41	7	56.2	63.6
合計	6,342	1,171	6,226	1,157	116	14	66	10	56.9	71.4	

精 密 検 査 結 果 内 訳											
慢性肝炎		肝硬変		肝がん		肝がん疑い		その他		無症候性キャリア	
すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-
5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-
1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5	2	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-
6	-	2	-	-	-	-	-	3	-	1	-
3	-	2	-	-	-	-	-	-	-	1	-
15	3	4	-	-	-	-	-	4	-	3	-
20	3	4	-	-	-	-	-	4	-	4	-

精 密 検 査 結 果 内 訳											
慢性肝炎		肝硬変		肝がん		肝がん疑い		その他		無症候性キャリア	
すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診	すこやか検診	集団検診
1	-	-	-	-	-	-	-	2	-	1	-
1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	2	1
2	-	-	-	-	-	-	-	2	-	6	-
2	1	-	-	-	-	-	-	2	-	3	-
6	2	1	-	-	-	-	-	6	-	12	1
1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	-
5	-	-	-	-	-	-	-	1	-	10	4
-	-	1	-	-	-	-	-	5	2	10	1
1	-	-	-	-	-	-	-	1	-	3	-
7	-	1	-	-	-	-	-	7	2	26	5
13	2	2	-	-	-	-	-	13	2	38	6

2-2-6-d-18 聴力検診実施結果

性別	年齢区分	受診者数	検査結果内訳			
			異常なし	軽度難聴	中度難聴	高度難聴
男	65～69歳	302	249	38	13	2
	70～74	457	372	71	13	1
	計	759	621	109	26	3
女	65～69歳	551	496	45	7	3
	70～74	677	543	117	15	2
	計	1,228	1,039	162	22	5
合計		1,987	1,660	271	48	8

注: すこやか検診のみ

### 2-2-6-e 女性の健康づくり推進事業

18～39歳で職場や学校等で健康診査を受ける機会のない女性を対象に、集団検診の会場で基本健康診査を行っている。

#### 2-2-6-e-1 年次推移

年度区分	総数	18～19歳	20～29歳	30～39歳
平成15年度	1,717	2	289	1,426
平成16年度	1,755	3	217	1,535
平成17年度	1,804	-	243	1,561

#### 2-2-6-e-2 基本健康診査年齢階級別総合判定結果 (平成17年度)

年齢区分	受診者数	異常認めず	要指導	要医療
18～19歳	-	-	-	-
20～29歳	243	50	152	41
30～39歳	1,561	271	1,001	289
計	1,804	321	1,153	330

#### 2-2-6-e-3 基本健康診査(血圧値)

年齢区分	受診者数	正常血圧	境界血圧	高血圧		計	検査せず
		最大139mmHg以下 and 最小89mmHg以下	140～159mmHg or 90～99mmHg	160～179mmHg or 100～109mmHg	180～199mmHg or 110～mmHg		
18～19歳	-	-	-	-	-	-	-
20～29	243	243	-	-	-	-	-
30～39	1,561	1,541	18	1	1	2	-
計	1,804	1,784	18	1	1	2	-

#### 2-2-6-e-5 基本健康診査(尿検査)

年齢区分	受診者数	尿 検 査								
		蛋 白			糖			潜 血		
		(-) (±)	(+) 以上	検査せず	(-) (±)	(+) 以上	検査せず	(-) (±)	(+) 以上	検査せず
18～19歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20～29	243	217	13	13	230	-	13	218	12	13
30～39	1,561	1,424	34	103	1,451	7	103	1,365	93	103
計	1,804	1,641	47	116	1,681	7	116	1,583	105	116

2-2-6-e-6 基本健康診査(総コレステロール)

年齢区分	受診者数	低下 149 mg/dℓ 以下	正常 150 ~ 199 mg/dℓ	境界		増加 240 mg/dℓ 以上	検査せず
				a 200 ~ 219 mg/dℓ	b 220 ~ 239 mg/dℓ		
18 ~ 19 歳	-	-	-	-	-	-	-
20 ~ 29	243	54	156	23	9	1	-
30 ~ 39	1,561	214	994	214	88	50	1
計	1,804	268	1,150	237	97	51	1

2-2-6-e-7 基本健康診査(肝機能)

年齢区分	受診者数	所見			
		異常認めず	要指導	要医療	検査せず
18 ~ 19 歳	-	-	-	-	-
20 ~ 29	243	238	1	4	-
30 ~ 39	1,561	1,524	18	18	1
計	1,804	1,762	19	22	1

2-2-6-e-8 基本健康診査(貧血)

年齢区分	受診者数	所見			
		異常認めず	要指導	要医療	検査せず
18 ~ 19 歳	-	-	-	-	-
20 ~ 29	243	207	33	3	-
30 ~ 39	1,560	1,188	311	61	-
計	1,803	1,395	344	64	-

## 2-2-6-f 健康度評価事業<sup>1</sup>

基本健康診査(集団検診)会場において、受診者に健康度チェック票(呼称“健増くん”<sup>2</sup>)を記入してもらい、当日得られる健診結果をふまえて保健師と栄養士が個別指導を行っている。各種健康づくり事業の紹介や個人が決めた健康づくりの目標への取り組みを支援した。

	開設回数	被指導人員
平成16年度	25	1,308
平成17年度	13	530
泉野	4	201
元町	6	212
駅西	3	117

平成15年度は試行的に福祉健康センターの会場で実施。平成16年度からは、公民館や小学校など会場を拡大して取り組んでいる。

- 1 平成12年度の老人保健事業第4次計画に取り入れられた。「生活習慣病予防対策としての保健サービスを、対象者個人個人の必要性に応じて計画的かつ総合的に提供する観点から生活習慣行動等を把握し基本健康診査の結果とあわせて行なう総合的な評価事業」
- 2 国が定めた健康度評価票(A票)をもとに、「健康意識」、「1年間の健康づくりの目標」等を加えて金沢市で作成した健康度チェック票(A3サイズ、二枚複写)。市民の健康増進を願って、健(康)増(進)くんと命名した。この健康度チェック票は今後の生活習慣の改善や健康づくりの目標の達成への支援ができるように本人と福祉健康センターが一部ずつ保管。

## 2-2-8 総合健康センター及び健康を守る市民の会

### 2-2-8-a 総合健康センター事業

		開催回数	参加人数
はかってみまっし体力年齢 はつらつ健康コース スリムコース		6回×2コース 2回	前期:14人、後期:16人 前期:16人、後期:17人
薬草教室		2回	1回目:48人、2回目:43人
健康づくり栄養教室 ヘルシークッキング		6回	1回目:22人、2回目:11人、3回目:16人 4回目:16人、5回目:13人、6回目:18人
男性クッキング		3回×2コース	前期:12人、後期:10人
簡単クッキング		3回	1回目:9人、2回目:11人、3回目:21人
健康ウォーキング教室			
散策コース		3回	1回目:23人、2回目:59人、3回目:77人
健脚コース		3回	1回目:23人、2回目:23人、3回目:25人
これがあなたの健康バランス		11回	82人
糖尿病予防教室		1コース4回	20人
筋力トレーニング教室		1コース22回	15人
健康相談(参加人数)	専門医	1回/月	整形外科(42人)、内科(17人)、くすり(9人)、眼科(30人) 婦人科(14人)、歯科(23人)、耳鼻科(23人)
	保健師		介護相談(14人)

### 2-2-8-b 健康を守る市民の会事業

#### 2-2-8-b-1 自主事業

いきいき健康まちづくり	モデル事業	17地区
	自主活動	18地区
モデル地区以外の地域事業		健康教室・体力づくり教室・減塩食教室
食生活見直し教室(食診断)		年3地区開催 52人
ミニ健康フェア		年2地区開催 360人
健康づくりフェア		年1回 2,156人
創立記念式典		年1回
殺虫剤散布		
健康推進委員 <sup>1</sup> 「健康講座」(研修会)		年3回(6-8月) 235人
運動普及推進員育成 <sup>2</sup>		年12回(7-12月)
「明るいかなざわ」発行、配布		年2回
健康体力診断器具貸し出し		年13回
体力測定器具貸し出し		年43回

## 2-2-8-b-2 受託事業

	開催回数	参加人数
高齢者筋力向上トレーニング	12回×1コース	29人
高齢者体力づくり教室	40回×1コース	40人
高齢者OBクラブ(大手門健康クラブ)	48回×1コース	59人
運動普及推進員育成 <sup>2</sup>	年12回(7-12月)	35人
高齢者専門指導運動普及推進員 <sup>3</sup> 養成講座	6回×1コース	23人
石川県レクリエーション指導員研修	1回	4人

<sup>1</sup>健康推進員(2,247人)

<sup>2</sup>運動普及推進員(315人)

<sup>3</sup>高齢者対応にレベルアップ

2-2-9 一般健康相談(希望者健診)

2-2-9-a 目的別受診者状況(実数) (平成17年度)

区分	受診者数	事業所定期	進学	就職	その他
総数	758	694	14	34	16
泉野	196	166	9	16	5
元町	255	242	2	9	2
駅西	307	286	3	9	9

2-2-9-b 検査項目別受診者状況(延べ数)

区分	受診者数 (延数)	胸部 X 線 検査		検尿	血圧	心電図	聴覚	肺機能
		直接撮影	間接撮影				オーディオ	
総数	786	9	669	784	784	296	460	80
泉野	203	4	149	202	202	70	98	25
元町	261	3	235	261	261	96	145	29
駅西	322	2	285	321	321	130	217	26

血液学的検査			血清学的検査			生化学的検査		
血算	赤沈	その他	梅毒	H B s	その他	肝機能	脂質	その他
402	7	4	2	4	2	406	408	428
79	3	1	0	1	0	75	74	73
150	3	0	2	2	1	158	162	157
173	1	3	0	1	1	173	172	198