

2-8 金沢健康プラン

平成12年3月にとりまとめられた、第三次国民健康づくり運動「健康日本21」をうけて、金沢市ではこの推進のための地方計画として、平成15年3月に「金沢健康プラン」を策定した。市民の主体的な健康づくりの取り組み(自助)、個人の取り組みを支える地域活動(共助)、市民の健康づくりを支える環境づくり(公助)を3つの基本的な考え方とした。

2-8-1 基本理念と課題、取り組みの体系



2-8-2 健康づくりのプログラム

1. 「健康都市・金沢」の推進
2. 「金沢・歩けるまちづくり」の推進
3. 健康情報誌の発刊
4. 「健康サポーター」の養成
5. 「伝統食」を活かした健康食文化の振興
6. 「高齢者いきがいづくり」の推進

2-8-3 平成16年度金沢健康プラン具現化施策(全61事業)

番号	新 改	事業名等	事業概要	担当課等
1 健康都市金沢の推進				
1	改	いきいき健康まちづくり事業	地域が主体となり実施する健康教室に対して支援 H16年度実施地区 21地区	守る会、福祉保健センター
2		長寿健康推進強化事業	運動普及推進員養成講座開催、地域ミニ健康フェア開催支援等	保健衛生
3	新	健康運動指導者養成事業	健康づくり教室などで実践指導を行う専門職員を養成	総合健康センター
4		体力増進啓発事業	森林浴教室、糖尿病食教室の開催	守る会
5		壮年期健康づくり教室	40歳以上の基本健診対象者に筋力トレーニング教室などを開催	福祉保健センター
6		金沢健康プラン推進会議	金沢健康プランの推進、評価のための検討会議	保健衛生
7	新	うつ予防対策モデル事業	近年増加するうつ傾向者の早期発見と指導及び、うつ病知識の普及啓発活動	福祉保健センター
8		ストレスコントロール教室	心理的ストレスに対処するための教室を開催	福祉保健センター
9		子どものこころのケア講習会	児童生徒の精神衛生指導のための講習会を開催	学校指導
10		栄養改善対策	健康栄養教室(食と健康教室)、特定給食施設監視指導など	保健所
11		食生活改善推進員育成事業	食生活改善推進員の養成講座と地域活動支援	保健所
12		歯科保健対策強化	幼児の保護者に対し、歯科の健康学習の場を提供	保健所
13	新	歯っかり食べよう教室	幼児期の健全な発育を促すため、「食習慣改善」や発育に応じた「う蝕予防」等の生活習慣を見直す機会を提供	福祉保健センター
14		「歯ッピーWell Come!!金沢」開催費補助	歯の衛生週間に金沢市歯科医師会が行う歯科検診・相談などの行事への補助	保健衛生
15		県民健康祭開催費補助	県民・市民へ健康の関心を高める総合的な健康博覧会開催への補助	保健衛生
16	新	喫煙習慣改善サポート事業	タバコがもたらす健康への影響を市民が理解できるよう模型やパネルの展示、パンフレットの配布などを行う	福祉保健センター
17		受動喫煙対策	受動喫煙を防止するため、市庁舎などで完全分煙化を推進	総務課ほか
18	新	喫煙・飲酒・薬物乱用防止啓発ポスター募集	啓発ポスターを募集・表彰し、喫煙等の害についての啓発を図る	学校指導
19	改	健康度評価推進事業	基本健診受診時に保健師による個別指導を実施	福祉保健センター
20	改	すこやか検診、集団健康診断	基本健診・各種がん検診等	保健衛生
	改	乳がん検診(すこやか)の充実	マンモグラフィーの対象年齢拡大 (40歳代の40・45歳を40・42・44・46・48歳に拡大)	
	改	子宮がん検診(すこやか)の充実	子宮頸がん細胞診クラス bにヒトパピローマウイルス検査を導入	
	改	歯科検診(すこやか)の充実	対象年齢の拡大(35～55歳に60・65・70歳を追加)	
		女性の健康づくり推進事業	20～30歳代の家庭の主婦などを対象に健康診査を実施し、指導を要するものに対しては、健康指導・栄養指導も実施	保健所

番号	新 改	事業名等	事業概要	担当課等
21		脳ドック検査受診助成事業	45歳以上の国民健康保険被保険者に脳ドック受信料の一部を助成	保険年金
22		健康づくり推進協議会	寝たきりゼロ推進のための検討会議	保健衛生
23	改	安心出産育児支援ネットワーク事業	未熟児等を持つ親に対し早期の訪問指導を実施し、育児困難や虐待の防止を図る 10代ママ・外国人ママを対象に教室を実施	福祉保健センター
24		市民スポーツ・レクリエーション祭	広く市民にスポーツ・レクリエーション活動を実践する場を提供	スポーツ振興
25		各種スポーツ大会の開催	市民にスポーツ活動の機会を提供するための大会を開催(ソフトボール、バレーボール、ソフトバレーボール、バドミントン、生涯スポーツ大会)	スポーツ振興
26		家族ふれあいスポーツデー	夏休み期間中、普段あまり接する機会のないカヌーの試乗を親子で体験	スポーツ振興
27	改	市民スポーツ振興基金事業	地域(地区公民館とブロック公民館)スポーツの振興と児童スポーツクラブ健全育成のために交付金を交付	スポーツ振興
28		生涯スポーツ学院開催	生涯スポーツコース、なるわフィットネスコース、スイミングコースをスポーツ事業団が開催	スポーツ振興
29		障害者スポーツ大会参加激励費	障害のある方のスポーツ活動への積極的参加を図るため、全国障害者スポーツ大会の参加者に対し、激励費を交付	障害福祉
30		ほほえみスポーツフェスタ金沢開催事業	障害のある人と市民との交流を図るとともに、障害のある人に対する理解を一層深めることを目的として開催	障害福祉
31		身体障害者スポーツ教室開催	視覚障害者、下肢、脊髄損傷者のスポーツ振興と積極的な参加を図るため、スポーツ教室を開催	障害福祉
32		ふれあい運動会開催費補助	スポーツを通じて、障害のある人たちの交流を図る「ふれあい運動会」へ運営費を助成	障害福祉
33	改	爽やか心の健康事業(学校保健センター事業)	学校保健センターにおいて専門医による健康相談等を実施	学校指導
34	新	小学校体育活性化事業(スポーツインストラクター派遣)	学校体育の活性化のため、スポーツインストラクターを小学校に派遣	学校指導
35	新	中学校運動部活動スポーツドクター活用事業	けがの防止及び運動能力の向上を図るため、スポーツドクターを派遣	学校指導
36	新	応急手当実技講習会	教職員が事故発生時に素早く対応できるように応急手当の実技習得を行う	学校指導
37		生活習慣改善事業	基本健診で要指導の方に対し、生活習慣の改善に取り組む機会を提供し、健康づくりを支援	福祉保健センター
38	新	スポーツ振興計画策定	スポーツ振興計画(H5年3月策定)を、スポーツを取り巻く環境変化に対応するために見直し	スポーツ振興
39		各種健康教育	健康相談、ヘルシーダイエット教室等健康づくり教室の開催	総合健康センター
2 「金沢・歩けるまちづくり」の推進				
40	新	用水景観整備事業	金沢東南部丘陵のみち整備事業	用水・みち筋
41		歩いてみまっし金沢	歩きながら歴史等を学ぶ「健康ウォーキング教室」の開催	総合健康センター
42		かなざわグリーンウォーク	健康増進とともに金沢の歴史や文化にふれることができる大会を開催	スポーツ振興

番号	新 改	事業名等	事業概要	担当課等
43		かなざわグリーンウォーク (障害福祉分)	「かなざわグリーンウォーク」に車いすの方が参加できるように平坦なコースを設定するとともに、車いす体験試乗やフライングディスク等のデモンストレーションを実施	障害福祉
44		市民マラソン大会	継続的なジョギング活動を促し、市民の健康増進に寄与するとともに市民により多くのスポーツ活動の機会を提供し、各年齢層の人たちが積極的に参加できる大会を開催	スポーツ 振興
45	新	ウォーキング推進モデル 地区事業	無理なく健康づくりができるよう歩くことの動機づけを図り、高齢者にも配慮した地域ぐるみの自主的健康づくりへの取り組みを推進	保健衛生
3 健康情報誌の発刊				
46	改	金沢健康プランホームページ	金沢健康プランのPRと健康づくりの推進を目的としたホームページ	保健衛生
47	新	健康づくり情報発信	1年2回発行の「明るい金沢」で健康づくり情報を市民に発信	守る会
48	新	健康教育推進プラン普及 啓発	家庭編リーフレットを作成し、小中学生全世帯に配布	学校指導
49	新	欠食予防対策事業	簡単朝食のアイデアや正しい情報を提供することで市民の健康づくりを支援	保健所
4 「健康サポーター」の養成				
50		食環境づくり推進 (健康づくりサポート店の 登録)	メニューの栄養成分表示、ヘルシーメニューの提供や分煙等を行う「健康づくりサポート店」の普及推進を図り、食を通じた健康づくりを支援	保健所
5 「伝統食」を生かした健康食文化の振興				
51		加工調理品研究事業	加工品の試作及び調理講習会を開催し市民の健康づくりを推進	農業センター
52	新	スローフード推進事業	地場産の農産物を求める市民ニーズに対応し、消費者が安心できる健康で豊かな食生活の実現と食育の推進を図る	農業センター
53	新	スローフードに関する食教育	調理実習を含めた講習会により、金沢の食文化の大切さを啓発	学校指導
6 「高齢者生きがいづくり」の推進				
54		高齢者バランス機能訓練 教室	高齢者の平衡感覚を訓練するための教室を開催	保健衛生
55		高齢者体力増進事業	体力づくり増進教室、OBクラブ開催、高齢者専門指導運動普及員養成	守る会
56		高齢者筋力向上トレーニング事業	虚弱高齢者を対象に、個人プログラムを作成し、筋力アップトレーニングを実施	守る会
57		高齢者食生活改善事業	高齢者の自立と生活の質の確保や寝たきり予防を図るため、高齢者およびその家族などを対象に、高齢者の食生活改善を支援	保健所
58	新	高齢者口腔ケア推進事業	「口腔ケア」を普及推進することで、高齢者の健康づくりを支援し、介護予防を図る	保健所
59		痴呆予防教室 (物忘れ探検教室)	リズム体操を中心とした痴呆予防教室の開催	介護保険
60	改	こころと体の健康づくり事業	老人会で行う「いきいき健康づくり講座」で、日常の健康づくり等について講演	保険年金
61		世代間ぬくもり交流事業	夏休みを利用し、高齢者が活動している紙細工、水墨画サークル等に小中高生が参加	生涯学習推 進